

RUGBY | ENTREVISTA



AMOR INCONDICIONAL

Con la Diez en la espalda, Fernando Alfonso es un símbolo del **Círculo Universitario** y un ejemplo de pasión por su club y su deporte. Con más de dos décadas en el plantel superior, **Fefo** tiene muchas historias por contar y las repasa con DQ. **Págs. 4 y 5**

FUTBOL | Cobertura

SE PONE A PRUEBA



Mientras se termina de armar el nuevo plantel, el Cervecero lleva adelante la parte más exigente de la pretemporada en la ciudad de Mar del Plata. Se vienen los primeros amistosos para el equipo conducido por Pablo Quatrocchi. **Pág. 3**

ATLETISMO | Cobertura

NO TIENE TECHO



Joaquín Gómez esta afiladísimo. En la previa del Mundial Junior de Lanzamiento de Martillo que se disputará en Estados Unidos, el atleta quilmeño volvió a superarse, marcando en el CeNARD el nuevo Récord Sudamericano Juvenil. **Pág. 6**

PENSANDO EN EL CLASICO:

Se vienen los prestigiosos **200Km de Buenos Aires** de Súper TC2000 y Damián Fineschi se prepara para hacer un gran papel junto a su equipo. **Pág. 5**



HANDBALL



Con la presencia de Leonardo Querín, la Selección Argentina se consagró en el Panamericano. **Pág. 2**

FUTBOL



Argentino de Quilmes se pone a punto en la Barranca, mientras espera por más refuerzos. **Pág. 2**

PADEL



Capra y Vázquez dieron que hablar en la nueva fecha del certamen profesional español. **Pág. 6**

TENIS



El Club Bernal es protagonista con todas sus categorías en el Interclubes de la AAT. **Pág. 7**

ADEMAS

Fútbol, Futsal, Boxeo, Juegos BA y la más completa Agenda para la quincena.



- Ajedrez
- Bridge
- Canasta
- Juegos de Salón / Taller Literario



Fundado en 1912. 101 años difundiendo, enseñando y practicando ajedrez en la comunidad.

Si tu pasión es el ajedrez, no importa tu edad ni nivel... Siempre tenés un lugar en nuestro club ¡Animate!

San Martín 1041. Tel: 4253-8566
clubajedrezquilmes@yahoo.com.ar
www.ajedrezquilmes.com.ar

STAFF

RESPONSABLES



Director
Sebastián Rafanelli, periodista.



Editor
Román Ciprián Kowalski, periodista, diseñador.

COLUMNISTAS



Roberto Coraglio, vivencias futbolísticas.



Sipe, humor.



Fabián Humberto Lavalle, nutrición y suplementación.



Nicolás Andrés Mellino, educación física.



Leonardo Damián de Elorza, preparación física.



Hernán Meza, ciclismo.



Ezequiel Katz, Psicólogo Deportivo.



Gonzalo Roy Presson, tenis.

COLABORADORES

Luciano Corrao
Carlos Paniagua
Leonardo Testa
Mariano Romero
Jazmín Federico
Leonardo Monachesi

DISÑO EDITORIAL



Paulo Cuevas, diseñador en comunicación visual.

PUBLICITAR

Para consultas sobre publicidad y promociones:
publicidad@deportesenkilmes.com.ar
Más información:
www.deportesenkilmes.com.ar

CONTACTOS

General (información, consultas, datos para la agenda):
redaccion@deportesenkilmes.com.ar
Publicidad (consultas por planes y valores):
publicidad@deportesenkilmes.com.ar
Distribución (solicitar el diario impreso):
distribucion@deportesenkilmes.com.ar
Correo de lectores:
lectores@deportesenkilmes.com.ar
Postal: C.C. 28, Sucursal Quilmes, 1878 - Quilmes, Bs. As.

HANDBALL

Torneo Panamericano



DIGANLE TRICAMPEON

La Selección Argentina, con el quilmeño Leonardo Querín en el plantel, se consagró ante Brasil.

La Selección Argentina le ganó 30 a 19 a Brasil en el partido definitorio del torneo y se coronó en el Panamericano que se disputó en Canelones, Uruguay. Se trata del tercer campeonato continental que el equipo obtiene en forma consecutiva. Sin dudas, el conjunto dirigido por Eduardo Gallardo, y en donde tuvo su lugar el quilmeño Leonardo Querín, fue el mejor de todos los elencos participantes y lo confirmó con una excelente actuación en la gran final.

Los Gladiadores mostraron una notable concentración desde el primer instante. Así fue como, basándose en el juego magistral de Diego Simonet, lograron sacar una ventaja de tres goles que se mantuvo a lo largo del acto inicial. También fue digno de destacar el papel de Federico Fernández y también el de

Pizarro, mientras que Matías Schulz logró lucirse con un par de paradas de alto nivel. Los contraataques veloces, una marca registrada del equipo en este Panamericano, volvieron a transformarse en un arma de verdadero peligro para los rivales.

En defensa los argentinos supieron cómo neutralizar a Vinicius, un temible pivote. En contrapartida, Maik Santos, el golero brasileño, mostró su categoría para resolver balones que los de Dady Gallardo lanzaban con furia.

En el segundo tiempo se agigantaron los personajes que habían llevado al conjunto albiceleste a obtener una ventaja. Diego Simonet dejó al público disfrutar de su mejor versión, terminando con 11 goles. Federico Fernández lo siguió al haber derrotado en 9 oportunidades la valla de Santos, y Pizarro hizo 5.

Por su parte, el quilmeño Querín sumó minutos a lo largo del todo el certamen, demostrando el lugar que se ha ganado dentro del grupo desde hace un tiempo.

Argentina rompió con la supremacía que Brasil supo conseguir en estos dos años, al imponerse en el Mundial de España en 2013 y este año en los Juegos Odesur que se celebraron en Santiago de Chile. La selección alcanzó su sexto título a nivel panamericano. Los anteriores habían sido en los años 2000, 2002, 2004, 2010 y 2012.

FUTBOL

Argentino (Q)

CON RIVALES CONFIRMADOS



El Mate trabaja sabiendo quienes van a ser sus adversarios en el torneo de transición.

Desde hace unos días, el plantel de Argentino de Quilmes lleva adelante los entrenamientos de cara al inicio de un semestre especial, ya que deberá afrontar el Torneo Transición de la Primera C, que tendrá comienzo el sábado 2 de agosto y pondrá en juego tres ascensos. El mismo se disputará en dos zonas con diez equipos cada una, en las cuales jugarán todos contra todos, partidos de ida y vuelta, donde los ganadores de ambos grupos, lograrían el ascenso hacia la Primera B Metropolitana.

Mientras el equipo realiza su actividad diaria en el predio del Area Material Quilmes, en doble y triple turno, basándose en la parte física (está a la espera de tres partidos amistosos), en la última reunión de la mesa directiva de la divisional se

definió como se disputará el próximo torneo, que tendrá tres ascensos a la B para la temporada 2015.

El inicio del certamen será el primer fin de semana de agosto y se dividirá en dos zonas con diez equipos cada una, en las cuales jugarán todos contra todos, partidos de ida y vuelta, donde los ganadores de ambos grupos, lograrían el ascenso. El tercer ascenso será para quien resulte ganador de un cuadrangular que lo jugarán el segundo y tercero de cada zona, que deberán enfrentarse entre sí. Habrá dos fechas que se jugaran entresemana.

Al cierre de esta edición se sorteaba el fixture correspondiente. Las zonas quedaron conformadas con los siguientes equipos: la A con Defensores De Belgrano, Defensores Unidos, Deportivo Riestra, Dock Sud, General Lamadrid, Justo José de Urquiza, Luján, Ferrocarril Midland y Talleres de Remedios de Escalada; y la B la integrarán Argentino de Quilmes, Argentino de Merlo, Central Córdoba de Rosario, Defensores de Cambaceres, Deportivo Laferrere, Excursionistas, Flandria, Juventud Unida, Sacachispas y San Telmo.

Por otro lado, en cuanto a la llegada de refuerzos, se aguarda por dos nombres más, que se sumen al ya confirmado regreso de Jorge Coria.



Envios a Domicilio
Revistas Nacionales
e Importadas
Libros - Comics

TEL/FAX: 4224-7032
Cel: 15-5053-4666

San Martín y Rivadavia
yoshicomics@hotmail.com



Moreno y Saavedra 156
Tel: 4350-9906 / 15-5303-1891 / 554*3423
ferreterialberdi@hotmail.com

Todas las disciplinas. Toda la información. Todos los días.
WWW.DEPORTESENQUILMES.COM.AR



/DEPORTESENQUILMES



/DIARIODQ

FUTBOL

Seguimos al QAC en todas las canchas donde juegue...



Sumate a nosotros.
Onda Cervecera

QAC

OLAS DE CERVEZA

Frase remanida dentro del fútbol, pero no por eso no deja de ser cierta: el trabajo que se hace en la pretemporada, es la base para estar bien preparado en el campeonato. Y a eso apunta Quilmes, a aprovechar de la mejor manera posible las tareas físicas y futbolísticas que, por estos momentos, viene llevando adelante en la ciudad de Mar del Plata, para llegar lo mejor preparado posible al arranque del semestre de actividad oficial. Con el plantel casi completo, los dirigidos por Pablo Quatrocchi se prueban ante rivales de la *Ciudad Feliz*.

El frío de la costa atlántica no hace ceder al plantel cervecero, que tiene bien en claro el plan de trabajo pensado para ocho días de trabajo cerca de la arena y el mar. Si bien, la función del preparador físico Gerardo Fazio es fundamental por esta época, los jugadores lentamente comienzan a ver más de cerca la pelota. Y ya se preparan para afrontar los primeros amistosos, que le servirán al entrenador para sacar conclusiones.

Con algunas ausencias notorias, teniendo en cuenta que los más nuevos están poniéndose a punto, un probable conjunto titular por estos momentos sería Walter Benítez; Adrián Scifo, Sebastián Martínez, Alan Alegre, Lucas Suárez; Arnaldo González, Lucas Pérez Godoy, Nicolás Cabrera; Sergio Hipperdinger,



Foto: QAC oficial

Lucas Passerini y Brian Sarmiento. Los conjuntos marplatenses de Unión (sábado 5) y Urquiza (lunes 7) serán las pruebas iniciales que tendrá el equipo.

Se siguen sumando
Sin dudas que, la continuidad asegurada de Rodrigo Braña (al menos por seis meses) fue el dato más alentador dentro de un grupo que ha perdido referentes y jugadores de experiencia. Justamente a eso se apuesta con la permanencia del *Chapu*: un líder dentro y fuera de la cancha, que se mantiene en el más alto nivel del fútbol local.

Pero allí no termina el movimiento del QAC dentro del mercado de pa-

ses. Porque si bien, la apuesta más importante (por necesidad y convicción) es la de empezar a apostar por los juveniles, la dirigencia y el entrenador desde un primer momento sabían que había que sumar refuerzos en algunos puestos claves. Entonces fueron llegando Adrián Scifo, Federico Fioramonti, Brian Sarmiento, Nicolás Cabrera, el colombiano Miguel Montaña, Flavio Ciampichetti y el recién arribado Gonzalo Klusener.

El ex goleador de Talleres, con un gran promedio de efectividad durante su paso por Córdoba, firmó su contrato y por estas horas se está incorporando al grupo. “Es un club importante y mi objetivo siempre fue jugar en Primera, por eso me decidí

El Cervecero se prueba futbolísticamente durante su pretemporada en Mar del Plata.

rápido cuando me comentaron del interés del club”, comentó el delantero segundos antes de partir a reunirse con sus nuevos compañeros y además agregó: “Quizás este sea el mejor momento de mi carrera, por eso ojalá pueda jugar pronto y ratificar toda la confianza que tienen en mí”.

Más allá de la cantidad de futbolistas que ya se han sumado, todavía no se puede asegurar que el club haya cerrado definitivamente sus puertas al arribo de más nombres. Teniendo en cuenta el gusto del DT, se espera por otro marcador central, alguien que se asemeje al estilo que le quiere imprimir al equipo (Dylan Gissi es una opción). De este movimiento dependerá también la continuidad de Joel Carli, con quien se pretende cortar el vínculo. Claro que, al cierre de esta edición, crecía el temor por una lesión que sufrió Sebastián Martínez durante la primera práctica formal de fútbol, lo que se trataría de un nuevo dolor de cabeza...

Brasil 2014

Sergio Agüero sigue con su recuperación y sueña con poder volver a jugar en el Mundial.

En el cierre de la fase de grupos, Sergio Agüero tuvo que dejar la cancha ante Nigeria debido a un fuerte dolor que luego se confirmó como una distensión en el tercio distal del bíceps femoral izquierdo, “un leve desgarro que provocó un edema” se-

EL KUN NO SE BAJA

gún indicó el doctor de la Selección, Daniel Martínez. Inmediatamente, el delantero quilmeño comenzó con la recuperación y, aunque se quedó afuera del partido de Octavos en el que Argentina se impuso 1 a 0 sobre Suiza, sueña con poder volver lo antes posible. Al respecto, desde el cuerpo médico aseguraron que su regreso dependerá de que “Argentina siga participando y de su evolución día a día”. ¿Habrás más Mundial para el *Kun*?

El encuentro en el cual la *Celeste y Blanca*, con una gran actuación de Lionel Messi, venció 3 a 2 a Nigeria significó la clasificación con puntaje



ideal, pero también dejó una mala noticia: la baja por lesión de Agüero. Ya pasaron los Octavos con victoria a Suiza gracias al gol de Di María y ahora se viene Bélgica en Cuartos. Todo el país sueña con seguir avanzando en Brasil 2014 y el *Kun* trabaja duro para poder estar a disposición. ¿Llegará? “Tenemos algunas alternativas que evaluaremos de acuerdo con la evolución, tenemos a disposición todos los recursos para sacar adelante lo más rápido posible a Sergio, dependerá de que Argentina siga participando y de la evolución día a día para ponerlo en el campo de juego”, explicó con claridad Martínez.



HAY UN NUEVO TALLER DE DIBUJO EN LA MORENO DE BERNAL

EL COORDINADOR: NICOLÁS PESIN

SU FACEBOOK: SIPE COMIC

Biblioteca Pública y Centro Cultural Mariano Moreno
Belgrano 450, esq. 25 de Mayo, Bernal 4257-4740



Nuevamente Tenis para todos en el Parque de la Cervecería

parquecerveceriatenis@hotmail.com

www.supertenisesuelas.com

Dirigido por: Marcelo García

Reservá tu cancha: 4254-8426

TOQUE CORTO

FUTSAL DIO EL PRIMER PASO



Manteniendo un incansable ritmo ganador, Unión Ezpeleta logró la clasificación a la siguiente instancia de la Tercera División de la AFA. Además, el equipo dirigido por Sebastián Pacheco se aseguró la primera posición del grupo.

El gran nivel actual de Mirko Denda, lo que lo transformó en uno de los pilares del equipo; el rápido aprendizaje de Matías Escalante (con pasado en fútbol once), que le permitió convertir goles decisivos y el papel por demás importante de Elián Techera (convocado a la Selección Sub 20), son claves dentro de un conjunto con un andar muy regular.

Al cierre de esta edición, se disputada la última fecha y luego arrancará lo mejor del año: jugar por una plaza de ascenso.

BOXEO A PONERSE LOS GUANTES



El próximo viernes 11 de julio, nuevamente en la sede social del Club El Porvenir (Moreno 1223, Quilmes Este), el Centro Empleados de Comercio junto al Gimnasio *Maravilla Martínez Box* ofrecerán una nueva jornada pugilística.

En esta ocasión, se llevarán a cabo diez combates, en una velada cargada de adrenalina y mucha emoción, que dará comienzo a las 21.30 horas. Al igual que sucedió el pasado 23 de mayo, día en la que llevó a cabo la primera edición, se espera una gran concurrencia de público, que servirá para terminar de darle el marco necesario a un evento de primer nivel deportivo.

JUEGOS BA2014 COMENZO LA LOCAL



La Etapa Local de los *Juegos BA2014* ya tuvo acción. Con la presencia del subsecretario de Deportes de la comuna, Raúl Molnar y el director de Planeamiento y Gestión Deportiva, Daniel Guerra, se disputó en la AACFQ el encuentro de Handball que dio inicio a la competencia deportiva juvenil más grande del país.

El encuentro fue de cadetes femenino y participaron los colegios Alemán, Proyección XXI y la Proviencia entre otros.

Tras el receso invernal comenzarán las demás disciplinas, siendo el Futsal la más convocante y el Básquet 3 vs. 3 la más novedosa. Participarán cerca de 8 mil chicos en nuestro distrito. Las finales se disputarán en Mar del Plata del 15 al 20 de octubre.

RUGBY

CUQ | Entrevista

Fernando Alfonso, símbolo y emblema del Círculo Universitario, repasa su carrera para DQ.

Para muchos se trata del jugador más técnico en la historia del Círculo Universitario de Quilmes y, aunque él con modestia lo niegue, es innegable que Fernando Alfonso es un referente indiscutido del Celeste. A los 37 años, con dos décadas en plantel superior y varias temporadas en el rugby europeo, *Fefo* se define como un *cabeza de guinda* y continúa con su amor por el club y su pasión por el deporte intactos. Sin pensar en el retiro, el histórico medio scrum del CUQ recorre con **Deportes En Quilmes** su extensa trayectoria.

- **¿Cómo llegaste al Rugby?**
- Mis hermanos mayores jugaban y como uno siempre los mira, y un poco los imita, fue que yo también empecé, tenía 8 años. El primer partido nos cambiamos, fuimos a Banco Nación y no nos pusieron, pero en el siguiente, en San Luis, sí pudimos hacer el gran debut (Foto). Ahí arrancó la pasión por este deporte.
- **Y nunca paraste...**
- No, salvo por alguna lesión.
- **¿Cuándo fue que te diste cuenta que esto era lo tuyo?**



INOXIDABLE

- Se fue dando solo. De chico jugás porque es una diversión pero después, en las divisiones juveniles, pasa a ser por los puntos y empiezan otras cosas. Ahí es cuando le vas metiendo más pasión y nace ese compromiso que tiene el rugby por ir a entrenar y no faltar. Eso hace que te guste o lo dejes. A partir de los 16 ó 17 años ya pasa a ser muy importante la parte física, más allá de las destrezas individuales, y no le podés dedicar poco tiempo porque si no estás bien entrenado no podés jugar.
- **¿A qué edad debutaste en el plantel superior?**
- A los 17 años, eso es algo que hoy

- ya no pasa porque a los chicos los llevan más de a poco. Estaba en una división de Menores de 19 que éramos pocos y no le estaba yendo bien, entonces los entrenadores para no perder a los jugadores que quizá más condiciones tenían, decidieron subir a Fernando Giménez y a mí. Era bastante joven y de golpe tuve que asumir la responsabilidad.
- **Y en estas dos décadas, la de nombres que habrán pasado...**
- No solo nombres, también amigos, entrenadores, dirigentes... Pasó de todo, pero siempre quedan los jugadores, quienes luego son entrenadores y después dirigentes. Por suerte

- en Argentina este deporte todavía es amateur, entonces tiene eso de tener que estar en distintos roles, siempre ocupando un espacio.
- **¿Sos consciente de que todo el mundo te señala como el emblema del jugador más técnico que salió del CUQ?**
- Toda una mentira, una farsa (risas).
- **¿Pero algo de cierto debe de haber!**
- Obviamente que subir al plantel superior con 17 años por algo es y uno sabe y se hace cargo de las condiciones que pueda llegar a tener. Pero, personalmente, y aunque suene a falsa modestia, preferiría que el día de mañana me recuerden más como un buen tipo antes que como un buen jugador. Esa es mi intención.
- **Siempre está presente esa necesidad del ansiado ascenso ¿cuándo creés que se podrá dar ese salto?**
- En 2007 tuvimos esa famosa y fa-

- tídica final en San Martín, pero sería un error quedarse con eso. Hay que pensar que somos el mismo equipo que éramos 20 años atrás, que tiene hambre y que tiene ganas de ganar. Siempre hay que mantener humildad, sacrificio y no conformarse. Aquel fue un año espectacular porque jugamos por primera vez la Reubicación, pero no hay que vivir de recuerdos sino que en base a eso hay que darle para adelante. Durante mucho tiempo estuvimos en un segundo nivel, entonces hay que luchar para ir superándonos y de a poquito ir dando el paso.
- **¿Están dadas las condiciones?**
- Sí, se está trabajando bien en las juveniles, pero todavía falta un poco para poder tener una base de jugadores. Igualmente, el momento nunca se sabe porque si arrancás un año con confianza es muy difícil parar a

Experiencia europea

- El comienzo de siglo marcó un quiebre más que importante en la carrera de Fernando Alfonso. Casi de casualidad, de un día para el otro, *Fefo* dejó a su amado Círculo Universitario para pasar en 2001 al rugby europeo, vistiendo los colores del Cus Milano, equipo con el cual conquistó un ascenso y un título. Este año, durante un viaje a Italia, fue recibido con honores en su visita al club en el cual jugó durante cinco temporadas.
- **¿Cómo se dio tu llegada al Cus Milano?**
- Fue bastante particular porque en realidad había ido a Italia para pasar fin de año con mi hermano que vivía allá. Como antes de viajar me habían comentado que un viejo entrenador mío estaba en ese club pasé a saludarlo y me terminé ofreciendo que me quedara a jugar. Yo tenía mi trabajo y mi familia en Argentina, esa no era mi intención, pero lo pensé y bueno, tuve que volver a buscar la ropa y avisar que me iba para Milán (risas).

- **Parece que no tuviste que meditarlo mucho...**
- En realidad me propuse ir un año para probar, pero me terminé quedando casi seis.
- **Y te fue bien...**
- Cuando llegué el equipo estaba en tercera división, logramos ascender a Segunda y después ganamos el título, pero para subir a la A había que jugar una final y la perdimos.
- **¿Encontraste alguna diferencia a nivel juego o estructura con lo que estabas acostumbrado en Argentina?**
- Más que nada que cuando llegabas al vestuario ya te daban la camiseta lavada, las vendas y todo lo que necesitabas. Eso es algo que hoy pasa en el club, pero diez años atrás no se veía. Y después la parte económica, que aunque no era mucha, en Argentina no pasa. Para mí fue una experiencia de vida, de estar jugando afuera, de conocer gente y una cultura que, si bien no es muy diferente, al estar viviendo allá te hace aprender un montón de cosas.

- **Hace poco estuviste de visita y parece que dejaste muchos recuerdos "como buen tipo"...**
- Por suerte sí (risas). Los chicos habían organizado un asado y cuando llegué habían como 60 personas y entre ellas muchas que no se veían hacía varios años. Me puse muy contento, pero no solo por haber visto a todos mis compañeros y a los dirigentes, sino también que esa reunión sirvió para que ellos se hayan vuelto a juntar. Fue algo que me puso la piel de gallina.



Corazón Celeste

- "Es imposible desligarse. Una vez un amigo en un vestuario me dijo: 'mirá, acá van a pasar los dirigentes y los jugadores, pero el club va a estar siempre abierto'. Y es verdad, más allá de las vueltas de la vida como trabajos, estudios, casamientos, divorcios, hijos o lo que se te ocurra, siempre regresaron. Es decir, el Círculo Universitario siempre va a estar para el socio y para el que siente al menos un poco la camiseta", así resume Fernando su pasión por los colores de la institución en la que creció y en la cual tienen en claro que el día en que el crack decida colgar los botines continuará estando presente en el rol que le toque.
- **¿Cómo ves al club del tiempo en que empezaste a la actualidad?**

- Fue evolucionando en todo momento y con todas las comisiones que han ido pasando, pero con esta última en particular se dio el traspaso a Quilmes y están laburando mucho, con errores y aciertos, pero siempre con ganas de trabajar y hacer cosas. Eso está buenísimo. En cuanto a lo deportivo, hoy hay una cantidad de infantiles que es increíble. Además mucha gente viene al club y hay una vida social renovada.
- **¿Se logró un mayor sentido de pertenencia al conseguir predio propio?**
- ¡Claro! Ese es el objetivo principal de toda institución, porque si no tenés tu espacio la mayoría de los chicos entrenaría y se iría a su casa sin ir a ver a la Primera. La idea es que ellos vivan el club, que la gente pase el verano acá y todos vayan a los partidos.

isla de capri
POSTRES Y HELADOS ARTESANALES

4252.5793
4251.6890

9 DE JULIO esq. LAVALLE | BERNAL

POLIDEPORTIVO

ese equipo. La cabeza juega un rol fundamental en este deporte.

- ¿Te ves como futuro entrenador?

- Esa es una labor bastante ingrata porque es el que recibe todas las críticas, se pelea con sus jugadores, con los dirigentes, con el público... El entrenador del plantel superior tendría que ser intocable, pero siempre están revolviendo a ver en qué se equivocaba y, aunque cometa o no errores, tendrían que pensar que ese es un tipo que está yendo gratis al club, se pierde los cumpleaños de sus hijos y está ahí aunque llueva o haga frío.

- Igualmente vas a animarte a ese rol...

- ¡Seguro!

- ¿Tenés pensado cuándo?

- No hay fecha. Cuando recién había subido al plantel superior fui tres años entrenador de juveniles. Es complicado porque tenés que dejar muchas cosas de lado, por eso es primordial que tu familia o tu pareja puedan entender esa pasión que tenés, aunque muchas veces cuando estás en el Río con 4° bajo cero te preguntes: “por qué no me quedé comiendo un puchero en casa” (risas). Las ganas de jugar no se te van a ir nunca y, aunque cuesta cada vez más ir a entrenar, seguís yendo porque faltar sería una falta de respeto hacia los compañeros. Recién cuando ya no tenga esas ganas y compromiso colgaré los botines.

Cabezas de guinda

“Mi viejo nunca jugó al rugby, empezó a ir por nosotros, y a mi vieja directamente no le gusta mucho. ¡Habría ido a verme solo tres o cuatro veces!”. Sí, en un principio, la familia Alfonso no estaba relacionada al rugby, sin embargo, con el paso del tiempo, los lazos con el deporte y con el CUQ en particular, se fortalecieron y prometen continuar por mucho tiempo más.

“Mi hermano jugó un intercolegial, le gustó y ahí arrancó, después entró yo y ahora está mi sobrino, así que los genes por este deporte se están pasando en la familia”, explica con orgullo *Fefo*.

- Entonces, ahora sí se puede afirmar que son una familia rugbística...

- Totalmente, como dice mi cuñada, pasamos a ser los famosos *cabeza de guinda*.



Automovilismo | Súper TC 2000



CORRE UN CLASICO

Damián Fineschi se ilusiona con realizar un buen papel en los 200Km de Buenos Aires.

A un poco menos de veinte días del retorno del clásico más esperado del automovilismo nacional, los *200Km de Buenos Aires* de Súper TC2000, los pilotos del *FE Peugeot Junior Équipe* ya se ponen una meta para la tan ansiada competencia. Uno de ellos es el quilmeño Damián Fineschi, que luego de un inicio de certamen más que promisorio junto al equipo que conduce Ruben Salerno, cuenta sus sensaciones respecto a esta carrera en la que tiene el podio en la mira y que marcará, además, la mitad del calendario de la presente temporada.

- ¿Qué significa para vos correr los 200km de Bs As?

- Es un evento en el cual hay que reunir un montón de requisitos para poder ganarlo y eso lo hace muy atractivo. Desde un punto de vista estrictamente conductivo resulta enriquecedor ya que se suben pilotos que no están habituados a los autos, que vienen

de distintas escuelas del mundo, y eso permite aprender. Por otra parte, la parada en boxes para cambiar de piloto lleva a los equipos a trabajar en otro aspecto. Hace más partícipes a los mecánicos y eso que ya tienen bastante trabajo.

- ¿Cómo viste la elección de tu binomio?

- Estoy muy contento con la elección del brasilero Galid Osman. Es un piloto muy capaz, que entiende nuestra situación de equipo, con la necesidad de llevar el 408 a la bandera cuadros y con muchos puntos.

- ¿Qué expectativa tenés para una carrera en un dibujo como el 8, teniendo en cuenta que la idea original era disputarla en el 9?

- No creo que cambie demasiado saber en qué circuito se corre, ya que siempre se trabaja de la misma manera para cada competencia. El cambio sería grande en caso de elegir el 12 porque es un circuito bien diferente a los otros dos, con un promedio de velocidad altísimo.

- ¿Cuál es tu objetivo para los 200km?

- Soy una persona que busca dar el 100% cada carrera. Cuando eso ocurre, un buen resultado viene aparejado. Es por eso que luego de ver la herramienta con la que contamos durante las primeras carreras, me queda claro que rendimiento óptimo significa victoria, y eso es lo que pretendo de acá a fin de año.



MAPUCHEBTT
BICICLETAS - COMPONENTES - INDUMENTARIA

www.mapuchebtt.com

[11] 4253.8679 | Saavedra 135 | Quilmes | Buenos Aires

Yuppies Bar



Videla 338 / Quilmes

REAL JAPANESE KICKBOXING

IHARA DOJO
WKBA-WORLD KICK BOXING ASSOCIATION



Sede Ihara Dojo
Entre Rios 350 Quilmes.

Sede Ihara Dojo Quilmes Centro
Avda. Mitre 625 Quilmes.

15-6862-4829

www.iharadojo.com.ar
www.quilmesdojo.com.ar

WWW.DEPORTESENQUILMES.COM.AR

TODO EL ROCK EN ZONA SUR



• H. Yrigoyen 574 - Loc. 141/142 - Galería Colón - Quilmes
4254-0869 - xennonquilmes@hotmail.com

• Calle 48 N° 630 - Loc. 27/28 - Galería Mayo - La Plata
xennonlaplata@hotmail.com



Delivery
4257-5293
BROWN 657 - QUILMES

MINIPIZZAS - POSTRES - PIZZAS

POLIDEPORTIVO

World Padel Tour

EXPERIENCIA PROFESIONAL



Los quilmeños Vázquez y Capra tuvieron mucha actividad en el certamen español.

La acción no para en el World Padel Tour y los juveniles quilmeños continúan creciendo al medirse contra las mejores parejas del planeta. En este caso, el certamen profesional español tuvo su paso por la localidad de Córdoba, hasta donde llegaron Luciano Capra y Guga Vázquez, quienes consiguieron buenos resultados. El único del habitual trío de nuestro distrito que no participó de este torneo fue Fabricio Cattáneo.

Guga, junto a su compañero Jaime Bergareche, partió desde

la Qualy, y luego de vencer a la dupla Martínez-Delgado por 3-6, 7-5 y 6-3 y a Lebron-Juanjo Gutiérrez por 6-2 y 6-3, terminaron cayendo en la primera ronda del cuadro principal por 6-0 y 6-2 ante la pareja N° 3 del mundo: Sanyo Gutiérrez y Maxi Sánchez.

Mientras tanto, Capra cambió de dupla a partir de este torneo y, junto al experimentado Marcelo Capitani, entró directamente al cuadro, donde vencieron a Castañón-Luque por 6-3 y 6-4 para caer ajustadamente en Octavos de final, ante la octava pareja del planeta, Aday Santana-Jordy Muñoz por 6-7, 6-3 y 6-2.

Este partido pudo ser visto en directo desde la página oficial del circuito y los relatores destacaron insistentemente la actuación de Luciano, sobresaliendo el comentario del número 1 del mundo, Fernando Belasteguin, quien ponderó la actuación del quilmeño.

La próxima etapa será en Castillón, a partir del 7 de este mes, y allí los quilmeños también tratarán de dejar su huella.

Atletismo | Lanzamiento de Martillo

UN THOR QUILMEÑO



De cara al Mundial Junior, Joaquín Gómez no para y marcó el Record Sudamericano.

Su martillo vuela cada vez más lejos y, a la par, cada vez más altas son las expectativas sobre su futuro. Es que, Joaquín Gómez continúa superándose y rompiendo marcas en cada una de sus presentaciones, mostrándose imparable en la previa del Mundial Junior que se realizará entre el 22 y 27 de este mes en Eugene, Estados Unidos. Tras su exitosa gira preparatoria por aquel país, que incluyó tres podios en igual cantidad de certámenes, el atleta quilmeño volvió a lucirse, esta vez en el Torneo Invierno Porteño disputado en el CeNARD, en el cual, con una distancia de **75,37** metros, instauró el nuevo Récord Sudamericano Juvenil.

La competencia, organizada y fiscalizada por la Federación At-

lética Metropolitana, tuvo lugar el sábado 28 de junio y contó con la presencia de destacados representantes de esta disciplina como el chileno Humberto Mansilla, quien era el dueño de la anterior plusmarca sudamericana junior (74,70m). La serie con la que Joaquín le arrebató el record fue: nulo – 70,68 – 75,37 – 71,70 – 72,25 y 72,32. El podio se completó con el transandino en segunda posición (71,65 metros) y su compatriota Gabriel Kehr, tercero con 69,61 metros.

Con los 75,37 metros alcanzados en el CeNARD, el lanzador quilmeño se ubica 9° en el Ranking Mundial Junior 2014 de la IAAF y deja atrás su anterior mejor marca con el implemento de 6 kg (74,49 metros) lograda el 26 de abril de este año en San Diego, en el marco de su gira por Estados Unidos, y que ya era Récord argentino junior. Por si fuera poco, cabe recordar que Joaquín viene de ser medalla de plata en el Nacional de Mayores, cuando en Rosario arrojó el martillo de 7,260 kg a una distancia de 66,15 metros.

Un pibe lanzado

Cada día más afianzado en la Categoría Juvenil -luego de haber roto todos los records en Menores-, Joaquín Gómez paso a paso deja de ser LA promesa del atletismo nacional para convertirse en una realidad.

Poseedor del record nacional, sudamericano y mejor marca mundial de lanzamiento de martillo (5 kgs.) de la categoría Menores, el quilmeño actualmente continúa con más éxitos en Juveniles (6 kgs.), mostrando una adaptación inmediata y en esta, su primer temporada en dicha división, ya se coronó Campeón Sudamericano en 2013 en Resistencia Chaco,

con 73.05, continuando el último 30 de marzo en Santa Fe, donde rompió el record nacional con una distancia 74.017, marca que superó en abril durante su gira de preparación por Estados Unidos, alcanzando los 74.49 en Tritón, San Diego, y que ahora volvió a quebrar en el CeNARD.





Una NUEVA manera de ver **el seguro de tu vehículo.**
Operamos en todo los riesgos.

Av. Vicente López 94 esq. Jujuy
Tel.: (011) 42528461 / 42596045
1878 Quilmes - (B.A.)
e-mail: organizacionsol@gmail.com



Roberto Emilio Coraglio
Productor Asesor de Seguros
Matrícula N°: 11.962

Facundo Ignacio Coraglio
Productor Asesor de Seguros
Matrícula N°: 51789

DQ
DEPORTES EN QUILMES

PUBLICITE AQUI

PUBLICIDAD@DEPORTESENQUILMES.COM.AR



Alsina esq. San Martín - Quilmes
Tel. 4224-2043

POLIDEPORTIVO

Tenis



PLENO CRECIMIENTO

En todas sus categorías, los equipos del Club Atlético Bernal dan pelea en los torneos de la AAT.

Con el impulso de su nueva Comisión Directiva, cada una de las actividades del Cub Atlético Bernal están volviendo a ser protagonistas. Y el tenis no es la excepción. Bajo la conducción de Gonzalo y Oscar Presson, todas las categorías están dando

que hablar en los torneos de la AAT. Los más grandes peleando por sus respectivos ascensos en el Interclubes, mientras que los más chicos posicionándose en el cuadro de zona para pasar a jugar la Rueda Campeonato. Sin dudas, los representantes bernalenses van por el buen camino. En el prestigioso certamen Interclubes de la Asociación Argentina de Tenis, la categoría +19 femenina, integrada por María Cecilia Krevani, Nadia Cosentino, Clementina Colombini, Jaqueline Di Franco y Soledad Espínola, conquistó el ansiado pase a Segunda División. Su par de varones (Rene Yegros Codiani, Lucas Fredes, Gonzalo Presson, Facundo Centurión y Pablo Ricupero), por su parte, se encuentra

a un paso de alcanzar el mismo logro que las damas. Las categorías de menores (sub 12, 14 16 y 18), en las cuales no hay ascensos ni descensos, sino que los dos primeros del cuadro de zona pasan a jugar la Rueda Campeonato que define al campeón de Interclubes por equipos de la AAT, también se ubican en posiciones de privilegio: los Sub 18 A están primeros, los Sub 14 segundos y los Sub 16 terceros, estos últimos con tres fechas aun por jugarse. Finalmente, los más pequeños se encuentran disputando los encuentros inter escuelas de tenis en SITAS, por lo cual los representantes del CAB -arrancando desde los 5 años hasta los veteranos- viven un presente a plena actividad.

Complejo especializado en Kinesología Deportiva
9 de julio 225 - Bernal - 4250-9170

12 de Octubre 93 Quilmes Tel: 3221-1251 cel: 4445-9819
www.alfonsorestaurant.com.ar | info@alfonsorestaurant.com.ar



¡NO TE QUEDES SIN TU DQ!

Encontrá Deportes En Quilmes en

- todos los clubes del partido
- restaurantes, bares, comercios y gimnasios de Quilmes y Bernal Centro

¡O reclamáselo a tu canillita amigo! (*)

Paradas adheridas:

- Los Primos, Rivadavia y Alvear, Quilmes.
- Catedral, Mitre y Rivadavia, Quilmes.
- Yoshi Diarios, San Martín y Rivadavia Quilmes.
- Parque, Uriburu y Dean Funes, Bernal.
- La Princesa, H. Yrigoyen y Conesa, Quilmes.

(*) A partir del primer viernes de cada quincena.

Sino, podés solicitarlo a: distribucion@deportesenkilmes.com.ar

DE CONTRA

Agenda deportiva*

Sábado 05/07

18 hs. - Handball Cab - Liga de Honor - Fecha 12
SAG Ballester vs. A.A. Quilmes
18 hs. - Handball Damas - Liga de Honor - Fecha 12
Argentinos Jrs. Vs. A.A. Quilmes
18 hs. - Handball Damas - 1ª División - Fecha 12
CiDeCo B vs. Mariano Acosta (Don Bosco)
19.45 hs. - Handball Damas - 3ª División - Fecha 12
SAG Polvorines vs. Ateneo Don Bosco

Domingo 06/07

Desde 9 hs. (TV) - Automovilismo - TC Pista - Fecha 8
En Posadas, con la participación de Esteban Gini.
Desde 11 hs. (TV) - Automov. - Turismo Carretera - Fecha 8
En Posadas, con la participación de Mauro Giallombardo.
15.30 hs. - Rugby - Reubicación Grupo II - Fecha 1
Don Bosco vs. Monte Grande
15.30 hs. - Rugby - Reubicación Grupo II - Fecha 1
CUQ vs. Centro Naval
16 hs. - Hockey Cab - Primera A - Fecha 13
San Martín vs. QAC A
16 hs. - Hockey Cab - Primera A - Fecha 13
Universitario (La Plata) vs. QHS A
16 hs. - Hockey Cab - Primera B - Fecha 13
Universitario (Rosario) vs. A.A. Quilmes
16 hs. - Hockey Cab - Primera B - Fecha 13
QAC B vs. Lanús
16 hs. - Hockey Cab - Primera C - Fecha 11
QHS B vs. Mar del Plata
16.15 hs. - Handball Cab - 1ª División - Fecha 12
A.A. Quilmes B vs. Municipalidad San Miguel
19.45 hs. - Handball Cab - 1ª División - Fecha 12
CiDeCo vs. Mariano Acosta (Don Bosco)

21.30 hs. - Futsal - 3ª División - Fecha 14
UGAB vs. Unión Ezpeleta

Martes 08/07

21.15 hs. - Handball Cab - Liga de Honor - Fecha 11
A.A. Quilmes vs. UNLU

Sábado 12/07

15.30 hs. - Rugby - Reubicación Grupo II - Fecha 2
DAOM vs. Don Bosco
15.30 hs. - Rugby - Reubicación Grupo II - Fecha 2
Banco Hipotecario vs. CUQ
16 hs. - Hockey Fem - Primera B - Fecha 14
SIC vs. QAC A
16 hs. - Hockey Fem - Primera C - Fecha 14
QHS vs. Olivos
16 hs. - Hockey Fem - Primera E1 - Fecha 14
A.A Quilmes vs. Santa Bárbara C
16 hs. - Hockey Fem - Primera E1 - Fecha 14
QAC B vs. San Carlos
16 hs. - Hockey Fem - Primera F1 - Fecha 14
QAC D vs. Italiano D
16 hs. - Hockey Fem - Primera F2 - Fecha 14
Mariano Moreno B vs. QAC C
16 hs. - Hockey Fem - Primera F4 - Fecha 14
Italiano C vs. A.A. Quilmes B
18 hs. - Handball Cab - Liga de Honor - Fecha 13
A.A. Quilmes vs. SAG Polvorines
18 hs. - Handball Damas - 1ª División - Fecha 13
Mariano Acosta (Don Bosco) vs. Círculo Devoto
19.45 hs. - Handball Damas - Liga de Honor - Fecha 13
A.A. Quilmes vs. CiDeCo
19.45 hs. - Handball Damas - 3ª División - Fecha 13
Ateneo Don Bosco vs. Yupanqui

Domingo 13/07

Desde 11 hs. (TV) - Automovilismo - TN- Fecha 6
En San Luís, con la participación de Mauro Giallombardo y Jorge Trebbiani.
16 hs. - Hockey Cab - Primera A - Fecha 14
Lomas vs. QAC A
16 hs. - Hockey Cab - Primera A - Fecha 14
GEBA A vs. QHS A
16 hs. - Hockey Cab - Primera B - Fecha 14
BaNaDe vs. A.A. Quilmes
16 hs. - Hockey Cab - Primera B - Fecha 14
QAC B vs. Jockey Club (Rosario)
18 hs. - Handball Cab - 1ª División - Fecha 13
Manuel Dorrego B vs. A.A. Quilmes B
19.45 hs. - Handball Cab - 1ª División - Fecha 13
Mariano Acosta (Don Bosco) vs. Argentinos Jrs.

(*) Al cierre de esta edición, algunos eventos no tienen día u horario confirmado. Para más información, visitar la página www.deportesenkilmes.com.ar

Humor | Por Sipe - Viejas mañas





NP GROUP

CREAMOS COMUNICACION

DISEÑO - PRENSA - PUBLICIDAD

M | estudio@npgroup.com.ar
W | www.npgroup.com.ar
T | 4224-9386 C | 15-8138-1848



TAEKWON-DO

TRADICIONAL

Escuela Oscar Presson

ITTAF ATS

Quilmes Atlético Club
Todos los días y horarios

42532285
1541980134
1535863956
<https://www.facebook.com/asociaciontaekwondo.sur>



Instituto Argentino de Tenis

Abierta la inscripción **Nivel 1 y 2**
para el **mes de agosto**

Sede

Club Atlético Bernal

Coordinador: Gonzalo Roy Presson

4253-2285
15-4198-0134
11-3586-3956

pressongonzaloroy@yahoo.com.ar
www.facebook.com/tenis.contodos