

الدورات

د. لينا صبح

التغذية والحميات | نظري

أخواتي قبل كلشي لقينا هالكم سؤال دورة للدكتورة لينا، نظراً لأنو اكتشفنا أنها عطت المقرر من حوالي 3 سنوات مع دكتور آخر، بس سيئتن أنو مو كلن مع خيارات فحنضطر نذكر فقرة السؤال وين وردت بمحاضراتنا، بس بضلوا أحسن من بلا... والرمد أهون من العصى كما يوقاااa

اختر الإجابة المخالفة:

1. كم يعادل الباوند من الكيلوغرام:

الجواب: 0.454 kg

2. في حال عدم تحمل حليب البقر نستخدم عوضا عنه:

قد يكون الجواب الحليب ناقص التحسيس، وقد يكون الحليب الخالي من اللاكتوز (راجع المحاضرة 11).

3. تعمل مضادات الصرع:

على تثبيط الإماهة الكبدية لـ Vitamin D.

4. الألونصة تساوي:

28 g

5. ينقص الأمفيتامين الشهية عن طريق:

إطالة زمن تأثير الإبنفرين والنورإبنفرين في الدماغ (المحاضرة 7+6 الصفحة 46).

6. يؤثر الغليبيريدين عن طريق:

زيادة إفراز الأنسولين (تذكر المحاضرة 12 صفحة 38).

7. من المعادن فائقة الندرة:

تذكر المعادن الزهيدة في المحاضرة 9+8.

8. خلل امتصاص التربتوفان يسبب عوز:

الفيتامين B₃.

9. مرض البلاغرا سببه عوز:

الفيتامين B₃.

10. سؤال عن حمية السكري:

تذكر حمية السكري من المحاضرة 12.

11. من وظائف Vitamin A:

تذكر وظائف الفيتامين A من المحاضرة الخامسة الصفحة 5.

12. مواد تثبط الشهية:

تذكر المواد المؤثرة على الشهية من المحاضرة 6+7.

13. سؤال عن تأثير نقص الفيتامينات على الجنين:

A. B₂ على الهيكل العظمي.

B. B₆ الجهاز العصبي.

C. خيار خاطئ عن B₃.

14. حمية مريض تشمع الكبد:

حمية مريض تشمع الكبد والاعتلال الدماغي الكبدي من المحاضرة 13+14 صفحة 30.

15. حمية مريض الاعتلال الدماغي الكبدي:

حمية مريض تشمع الكبد والاعتلال الدماغي الكبدي من المحاضرة 13+14 صفحة 30.

16. حمية مريض التهاب الأمعاء:

تذكر حمية مريض التهاب الأمعاء من المحاضرة 13+14 صفحة 22.

17. حمية التهاب الكبد:

تذكر حمية مريض التهاب الكبد من المحاضرة 13+14 صفحة 26.

18. حمية القرحة:

تذكر حمية مريض القرحة من المحاضرة 13+14 صفحة 20.

19. أسباب عوز Vitamin A:

تذكر أسباب عوز الفيتامين A من المحاضرة الخامسة الصفحة 8.

20. أسباب عوز Vitamin D:

تذكر أسباب عوز الفيتامين D من المحاضرة الخامسة الصفحة 14.

21. أسباب عوز Vitamin B₁₂:

A. تناول كحول.

B. طفيليات.

C. الاعتماد على الغذاء النباتي.

D. فقر الدم الوراثي.

21

خطأ A

22. أسباب عوز الكالسيوم:

تذكر أسباب عوز الكالسيوم من المحاضرة 8+9 الصفحة 19.

23. أسباب انخفاض سكر الدم:

تذكر أسباب انخفاض سكر الدم من المحاضرة 12 الصفحة 11.

24. سؤال عن مرض ويلسون (تراكم النحاس):

تذكر داء ويلسون من المحاضرة 8+9 الصفحة 57.

25. أسباب الإمساك:

تذكر أسباب الإمساك من المحاضرة 13+14 صفحة 18.

26. يقدر الزمن الذي يمكنه الطعام في الجهاز الهضمي بالتالي:

A. أقل من دقيقة في الفم.

B. 7 - 8 ساعات في الأمعاء الدقيقة.

C. 12 - 14 ساعة في الكولون.

D. 30 - 35 ساعة الزمن الكلي للعبور الهضمي.

27. يتصف أنزيم الليباز اللساني بأنه:

A. يعمل على الغليسيريدات المحتوية على حموض دسمة قصيرة السلسلة.

B. يعمل على الغليسيريدات المحتوية على حموض دسمة متوسطة السلسلة.

C. لا يعمل في حموضة المعدة.

D. لا يؤثر على الحموض طويلة السلسلة في المعدة.

26	27
خطأ D	A

28. يمكننا معالجة الإسهال تغذوياً من خلال ما يلي:

تذكر الإسهال من المحاضرة 13+14 صفحة 15.

29. الأغذية الحاوية على التوتياء:

تذكر الزنك من المحاضرة 8+9 الصفحة 47.

30. ترتفع الهرمونات التالية خلال فترة الحمل:

تذكر الهرمونات المرتفعة من المحاضرة 10 الصفحة 7.

31. يحث الهرمون التالي البنكرياس على إفراز الليباز:

A. الغاسترين.

B. الكاليكارين.

C. Cck.

D. السيروتونين.

E. البنكرياسين.

32. عند تحضير حليب صناعي من حليب البقر:

A. خفض الكازئين.

B. رفع اليود.

C. رفع الفوسفور.

D. رفع الحديد.

33. ينجم عن فرط الكالسيوم:

تذكر فرط الكالسيوم من المحاضرة 8+9 الصفحة 24.

31	32
C	خطأ C

34. تسبب الإسهال:

- A. عدم تحمل اللاكتوز.
- B. تناول أغذية محلاة بالسوربيتول.
- C. تناول Olestra.
- D. تناول خافصات شحوم الدم.

35. مساوي التغذية بالأنبوب:

- A. لا يجوز استخدامه أكثر من 6 أسابيع.
- B. انسداد الأنبوب.
- C. لا تستعمل الأغذية اللزجة.
- D. خطر التلوث الجرثومي للتحضيرات الغذائية.

36. تملك السكريات التالية منسب سكري مرتفع الجواب الخاطئ:

الفركتوز.

37. يقوم الـ EPA الجواب الخاطئ:

تجديد الخلايا السليمة (تذكر وظائف الـ EPA من المحاضرة 4 الصفحة 16).

38. أسباب نقص السكر:

- A. كحول دون طعام.
- B. عدم تناول وجبات دسمة.
- C. زيادة النشاط.
- D. حذف وجبة غذائية.

34	35	38
خطأ D	خطأ A (لا يستخدم لأكثر من 3 - 4 أسابيع)	خطأ B

39. تستهلك الاحتياجات التالية أكبر قدر من الطاقة:

- A. Thermic Effect of Food.
- B. طاقة أيض تدرك الطعام.
- C. BMR.
- D. طاقة الهضم.

40. التغذية الوريدية الكاملة:

- A. تستخدم في حالات الحروق الشديدة.
- B. نستخدم فيها الوريد تحت الترقوي.
- C. تسبب ارتفاع سكر الدم.
- D. لا تقدم جميع المتطلبات الغذائية.

41. حليب الأم في المرحلة المصلية يكون عالي التركيز من:

- A. كازئين.
- B. سكريات.
- C. معادن.
- D. فيتامينات ذوابة في الماء.

42. في التهاب الأمعاء:

- A. يجب تجنب الإفراط بتناول الحليب.
- B. يجب تجنب اللحوم القاسية.
- C. تقشير الخضراوات قبل أكلها.
- D. تناول الحبوب الكاملة.

39	40	41	42
C	خطأ D	خطأ A	خطأ D

43. يتميز حليب الأم عن الحليب البقر:

- A. احتوائه على اللاكتو ألبومين.
- B. غني بالبيتا لاكتوغلوبولين.

44. سؤال عن امتصاص الحديد:

- A. يزداد بفيتامين C.
- B. ينقص بالبيض.
- C. جواب خاطئ (تذكر أسباب سوء امتصاص الحديد من المحاضرة 8+9 الصفحة 45).

45. من أساليب التغذية العلاجية:

- A. تغذية معدية.
- B. تغذية فموية.
- C. تغذية وريدية.
- D. تغذية أنبوبية.

46. كل ما يلي صحيح ما عدا:

- A. ينجم العشا الليلي عن عوز الفيتامين A.
- B. ينجم مرض البري بري عن عوز الفيتامين B₁.
- C. ينجم التهاب اللسان واللثة عن عوز الفيتامين B₂.
- D. ينجم فقر الدم عن عوز الفيتامين C.
- E. ينتج الخرع عن عوز الفيتامين D.

43	45	46
A	خطأ A	خطأ D



والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات...

تمت بعونه تعالى... وداعاً زملائي